

Alzheimer



戰勝疾病

照片伊莎貝爾·盧維爾 / “西南”

德國DAX指數

自9月份以來，蘭代阿茲海默村為居民舉辦了乒乓球活動。提高運動、智力和社交刺激的時刻

第 10-11 頁

試車

社會租賃轟動一時，政府放慢腳步

第7頁

法國人和酒精

葡萄酒產業正在打破規則



紀堯姆·博諾 / “西南”

出於健康考慮，年輕人飲酒越來越少。但吉倫特省的葡萄種植者仍然願意相信這一點。

巴黎葡萄酒及葡萄酒博覽會 (Wine Paris & Vinexpo) 的報導。第2-3頁

解密

刑事調查的核心

第5頁



達克斯阿茲海默症村

當運動讓你忘記時

程序性記憶、協調性、運動技能、社交聯繫：自9月以來，蘭代阿茲海默症村一直與 Hossegor 俱樂部和 Nova Palm 基金會合作提供乒乓球活動。制勝之舉

奧德·庫爾坦
a.courtin@sudouest.fr

乒乓球，法蘭辛，她調侃道。反面乾淨、有條理。交鋒時間較長，超過十次擊球。八十多歲的老人即使有時會走神，也會開懷大笑。「太棒了，弗朗辛，」28歲的職業治療師莉斯·鮑辛 (Lise Baussin) 高興地說，她在網的另一邊扮演陪練夥伴。

自9月以來，由於 Hossegor 乒乓球俱樂部和 Nova Palm 基金會之間的合作，提供了乒乓球器材，位於達克斯的蘭代阿茲海默症中心每週二下午為村民提供乒乓球比賽，無論他們是入住日託中心或住所。

“我很享受”
從面孔上看，這項活動是一個勝利之舉。「我很享受這種感覺，」62歲的布麗吉特 (Brigitte) 笑道，她在58歲時發現了這種疾病。弗雷德里克 (Frédéric) 的表現一直很出色。對六十多歲的伯納黛特來說，乒乓球讓她想起了自己的小學和大學時光。「我喜歡。我以前家裡有一張桌子，」達克瓦茲患者表示，她每週一次，白天來阿茲海默症村。她有一些美味的剩菜。就像弗朗辛一樣。

“雖然在提議的其他活動中，我們一直在努力讓他協調”，

拿著球拍，這位八十多歲的老人展示了自己，並且「打得非常好」。「她的女兒向我們解釋說，法蘭辛年輕時曾打過網球。它與程序記憶[自動記憶，編者註]有關。它是

「一位紳士很難從椅子上站起來，一旦在餐桌上，他就能站直。刺激很大」

她很久以前就做過這樣的動作，現在仍然固定不變，」Lise Baussin 解釋道。

59歲的 Myriam Seelwe ger 是 Hossegor 乒乓球俱樂部的成員，他在周二下午透過志工發現了阿茲海默症，他認為這項活動「適合所有人」。她舉了一個例子：「一位紳士很難從椅子上站起來，但一旦到了餐桌上，他就能站直。這非常刺激。」

研究對象？

「在這種疾病中，透過面部表情建立聯繫非常重要，這項運動允許做到這一點。Gaëlle Marie-Bailleul 博士指出，它可以促進限制區域內的注意力和協調性 (1)。



伯納黛特甚至嘗試用兩個球拍進行實驗。

伊莎貝爾·盧維爾/“西南”

這位專家指出：“乒乓球對這種疾病的影響尚未得到科學證明。”他希望就此主題開展“一個研究項目”，並且“我們需要一個 Inserm 團隊（國家健康與醫學研究所）”。，編輯註]來並努力吧。它正在被鏈接起來，」她滑道。

對於護理人員來說，週二的乒乓球活動也是短暫的時間。「透過這次研討會，我們希望讓護理師、職能治療師、精神運動治療師能夠抓住時機，

我們以不同的方式與村民見面，圍繞一項活動，以他們自己的視角，」Gaëlle Marie-Bailleul 補充道。

多重刺激

「這是我們已經提供的所有活動範圍之外的額外活動。我們對研討會的便利性感到驚喜，既有趣又學得快。這裡有非常有趣的運動、智力和社交刺激，」精神運動治療師 Fabien Pradal 說。“這是一項非常豐富的活動。



週二的乒乓球活動是一個特殊的時刻。

伊莎貝爾·盧維爾/“西南”



Brigitte 接受了 Hossegor 培訓師 Christian Ségales 的建議。伊莎貝爾·盧維爾/“西南”

疾病



我們甚至在其他時間單獨來玩（編者註），」護理人員繼續說道，很高興看到隨著時間的推移，村民們已經掌控了這項活動。「一開始，比賽主要是由照顧者或 Hossegor 俱樂部的成員面對 Villa Geois 進行的。現在，我們已經成功找到了彼此配合良好的設定檔。

以至於在激烈的交流中，有時需要發出「休息」結束的訊號來傳遞球拍。

(1)轉介醫生和村莊協調員、老年心理科醫生，專門研究阿茲海默症和行為障礙。

地標

2020年6月：達克斯阿茲海默症村開幕。目標：「在熟悉且靈活的環境中以不同的方式體驗疾病。沒有白大褂，沒有是時候起床、睡覺或洗澡了。」

工作人員：120名居民擁有120名專業人員（護理、技術和行政人員）（單獨或作為一對）。80名志工。

成本：建造費用2880萬歐元（該部門應付2040萬歐元），年度營運費用800萬歐元，其中近400萬歐元由政府資助地區衛生局。



弗朗辛手裡拿著球拍，發現她的反手繼承了她網球生涯的遺產。
伊莎貝爾·盧維爾/“西南”